

# 2023-es Ajánlatunk

## Pszichoszociális kockázatfelmérésre



Stressz-M

- ✓ STRESSZMENEDZSMENT
- ✓ MUNKAVÁLLALÓI JÓLLÉT
- ✓ MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

További információ:

**Faragó István**

Tel: 06/709 678 110

E-mail: [farago.istvan@stressz-m.hu](mailto:farago.istvan@stressz-m.hu)

Web: [www.stressz-m.hu](http://www.stressz-m.hu)



## Magunkról:

A Stressz-M csapata missziójának tekinti, hogy kiegyensúlyozott, harmonikus emberi kapcsolatokhoz, és hosszú egészségesen eltöltött életévekhez segítse a magánembereket és a cégek munkavállalóit.

Az általunk kifejlesztett Stressz-M rendszer segítségével képesek vagyunk a munkahelyen kiváltott és az otthoni stresszhatások felmérésére és az eredmények visszajelzésére. A kapott eredményekből kiindulva készítünk és valósítunk meg egyéni, csoportos és vállalati akcióterveket és programokat, bevonva a menedzsmentet, a középvezetőket és az egészségfejlesztés iránt elkötelezett munkavállalókat.

A tanácsadási tevékenységünk célja egy olyan fejlesztési folyamat és / vagy komplett program megvalósítása, mely pozitív hatással van a közösségi kapcsolatokra, a munkavállalók egészségére, egészségtudatosságára, az elköteleződésre és ezáltal a teljesítményre.

*Legfontosabb referenciáink:*

*/Provident Zrt. PPG Trilak Kft. Imperial Tobacco, Faulhaber Motors, Teva Gyógyszergyár Zrt. Porsche Interauto, Spirit Hotel, Humánia HRS Group/*

## Stressz- Pszichoszociális kockázatfelmérés és visszajelzés

Stressz-M, mint diagnosztikai és fejlesztőeszköz

A Stressz-M kérdőívből úgy készült diagnosztikai eszköz, hogy egy meghatározott módszertanba illesztettük az EU-OHSA (Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség) és ajánlását figyelembe véve. Az EU-OHSA egy 4 lépéses módszert ajánl a pszichoszociális kockázatok felmérésére.



1. ábra  
EU-OHSA ajánlás 2014-es kampány

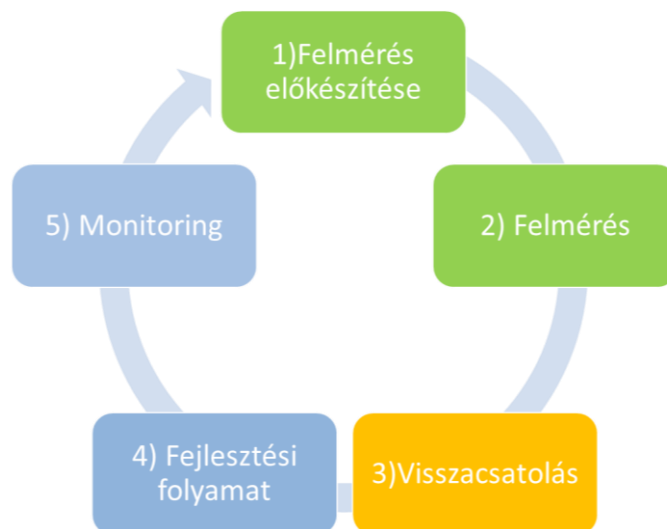
Az ajánlás alapján, vonjuk be a munkavállalókat, informáljuk őket és emeljük a tudatossági szintjüket.

Majd pedig:

- 1) Azonosítsuk be a kockázatokat
- 2) Értékeljük és priorizáljuk az eredményeket
- 3) Készítsünk akciótervet a megelőzésre
- 4) Monitorozzuk az eredményeket

**A fenti javaslatokat figyelembe véve mi is elkészítettük a saját folyamattervünket.**

- 1) Eőkészítéssel kezdünk és kommunikáljuk a felmérés célját
- 2) Az online rendszerünk segítségével felvesszük az adatokat.
- 3) Visszajelezzük az eredményeket a középvezetőknek és a cégvezetésnek.
- 4) Segítünk az egyéni, csoportos és vállalati akciótervek elkészítésében.
- 5) Majd monitorozzuk, visszamérjük az elért eredményeket.



2. ábra  
Stressz-M fejlesztési folyamat

## Törvényi kötelezettség:

A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény **2008. január 1-jétől hatályos** módosítása emeli be a munkavédelem törvényi szintű szabályozásába a **pszichoszociális kockázati tényezők kezelésének munkáltatói feladatát**. A munkáltatóknak fel kell mérniük, hogy milyen kockázatot jelent a munkahelyi szervezetükben a stressz, és hogyan lehet azt elhárítani. A törvényi megfogalmazás szerint a munkaadónak azokat a körülményeket, hatásokat (munkaszervezést, munkarendet, konfliktusokat, foglalkoztatási jogviszony bizonytalanságát, stb.) kell a munkahelyen vizsgálnia, melyek stresszt, majd annak következtében pszichoszomatikus (lelki eredetű szervi) megbetegedést vagy balesetet okozhatnak.

**A 2011. évi CXCI törvény 175. § (1) bekezdése módosította a rendelkezést.** A módosítás értelmében a munkáltató a kockázatértékelést és a megelőző intézkedések meghatározását eltérő jogszabályi rendelkezés hiányában – a tevékenység megkezdése előtt, azt követően indokolt esetben, de **legalább háromévente köteles elvégezni**.

## Az ajánlat tárgya:

Stressz és Pszichoszociális kockázatfelmérés és akciótervezés

Milyen területeket vizsgálunk:

1. Munkavállalók egészségi állapota
2. Egyéni stresszhatások: család, közlekedés
3. Munkakörnyezeti hatások: kollektíva, szervezeti működés
4. Vezetői stílus - vezetőikkel való elégedettség
5. Munkavállalói elégedettség
6. Work-Life balance

Az eredmények felhasználhatóak:

- A tervezett szervezetfejlesztési folyamatok alátámasztására
- A fejlesztendő területek és kompetenciák beazonosítására
- A szervezet különböző osztályainak, területeinek az összehasonlítására

## Online felmérés

A felmérés **125 kérdésben 37 dimenzióban** vizsgálja az **egyéni, közösségi, és vállalati környezetben felmerülő lehetséges kockázatokat**.

**Pszichoszociális kockázatfelmérésünkkel feltérképezzük a dolgozók egészségi állapotát, szokásrendszerét és megküzdési képességét, valamint átvizsgáljuk a szervezeti folyamatokat, a vezetői tevékenységet és a kollektíva működését.**

## Egyéni, csoportos és szervezeti szintű riportok

A kapott eredményeket egyéni csoport és szervezeti szinten jelezzük vissza. **A felmérést követően elektronikus formában bocsájtjuk rendelkezésre:**

- A felmérés eredményeit csoport és osztály szintű bontásban
- A főbb fejlesztendő területek megjelölésével
- A problémás területekhez kapcsolódó dolgozói javaslatokkal
- A rendszer elkészít egy **összehasonlító táblázatot**, ahol az **összes értékelt csoport és az összesített vállalati eredmények egy táblázatban elérhetőek**

**Minden egyes kitöltő munkatársa** megkapja:

- A saját személyes egyéni stressz-profilját
- Az egyéni megküzdést segítő anyagok/programok elérhetőségét

## Stressz-M felmérés eredményeinek a visszajelzése

Személyes visszajelzéssel, magyarázatokkal segítjük a vezetőket:

- Az eredmények bemutatása felsővezetőknek
- A felmérésbe vont vezető kollégák tájékoztatása

## A stresszfelmérés, akciótervezés díjazása

- A felmérés díja tartalmazza:
  - minden kitöltő egyéni visszajelzését
  - csoport (min. 4 fő) és osztály szintű riportokat
  - az összesített vállalati eredményeket

### **A Stressz-M felmérés eredményeinek a visszajelzését:**

- Az eredmények bemutatása felsővezetőknek **1,5 óra időkeretben**

A díjazás a cég méretétől és az igénybe vett szolgáltatások szolgáltatásoktól függően változik.

**Kérje egyedi ajánlatunkat!**

### **További információ:**

Faragó István

Tel: 06/70-9678-110

E-mail: [farago.istvan@stressz-m.hu](mailto:farago.istvan@stressz-m.hu)

Web: [www.stressz-m.hu](http://www.stressz-m.hu)